



Coronavirus



Preguntas frecuentes sobre Coronavirus

P: ¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus son una gran familia de virus, algunos causan enfermedades respiratorias en personas y otros circulan entre animales. En raras ocasiones, los coronavirus en animales pueden evolucionar, infectando a las personas y propagándose entre ellas. Los brotes anteriores de coronavirus han incluido el síndrome respiratorio agudo grave (SARS) y el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS). COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus, SARS-CoV-2.

P: ¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?

Los síntomas del COVID-19 son similares a la gripe e incluyen fiebre, tos, dolor de garganta y falta de aire. La mayoría de las personas presentan solo síntomas leves. Pero algunas personas, por lo general aquellas con otras complicaciones médicas, pueden presentar síntomas más graves, incluyendo neumonía.

P: ¿Debo preocuparme si puedo infectarme con COVID-19 en un hospital o clínica de Phoebe?

Todos nuestros hospitales y clínicas cuentan con protocolos y sistemas para mantener seguros a todos los pacientes, visitantes y trabajadores de salud.

P: Tengo una cita programada regularmente con mi médico. ¿Qué debo hacer?

En la mayoría de los casos, usted debe mantener sus citas regulares. Si está preocupado, póngase en contacto con su equipo de atención médica por teléfono para discutir sus inquietudes. Si usted es un paciente que está en alto riesgo de complicaciones de enfermedades respiratorias, es posible que su clínica desee reprogramar su cita. Si tiene una cita programada previamente y ha desarrollado fiebre, tos, dolor de garganta o falta de aire, comuníquese con la clínica antes de ir a su cita.

P: ¿Qué hago si tengo síntomas DE COVID-19?

Si empiezas a sentirte mal, trata de no entrar en pánico. La mayoría de las personas que contraen este nuevo coronavirus experimentan síntomas menores y no necesitan atención médica. Primero, llama a tu médico. Si su caso es leve, es posible que pueda tratar los síntomas en casa. Permanecer en casa ayuda a evitar que expongas a otras personas a la enfermedad. Para aquellos que tienen un caso más grave, llamar con antelación

permitirá al equipo de atención urgente o emergente prepararse para su llegada al hospital con herramientas como máscaras, entradas alternativas al hospital y habitaciones con flujo de aire controlado.

P: ¿Necesito hacerme la prueba de COVID-19?

No todas las personas que se sienten enfermas necesitan hacerse la prueba. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que llame a su médico si está experimentando síntomas similares a los de la gripe y ha viajado recientemente a países o regiones donde el coronavirus se está propagando o ha estado en estrecho contacto con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19. Si solo experimenta síntomas leves y no ha estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19 o ha viajado a uno de los países donde se ha propagado la infección, no es necesario que se le haga la prueba.

P: ¿Cómo se propaga?

Aunque tenemos mucho que aprender sobre este virus, parece propagarse como otros virus respiratorios: por personas con la infección tosiendo y estornudando. Estas gotas son inhaladas por otras personas o movidas a los ojos, nariz o boca por manos contaminadas.

P: ¿Cómo puedo mantener segura a mi familia y a mis amigos y a mí mismo?

Los pasos más importantes a seguir son los mismos que para cada temporada de resfriados y gripe: Lávese las manos con frecuencia. Quédese en casa si se siente mal. Si tiene síntomas, llame al consultorio de su médico. Ellos le ayudarán a determinar si necesita ser atendido y le proporcionarán instrucciones para buscar atención médica. En el siguiente enlace encontrará algunos consejos de prevención más útiles.

P: ¿Dónde puedo obtener más información sobre COVID-19?

Para mantenerse al día sobre la información y las directrices más recientes, visite el sitio web de los CDC en www.cdc.gov.